

66 Ο ΤΡΑΜΠ ΔΙΚΑΙΩΣΕ ΤΟΝ... ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΥΔΙΑΣΤΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΥ ΤΗΣ ΠΕΡΟΛΟΥ ΤΟΥ ΗΤΑΝ ΠΡΩΤΟΠΛΗΡΗΣ

ΣΕΛ. 9

Η ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΤΟΥ REBRANDING ΤΗΣ ALPHA BANK ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΣΕΛ. 11

ΤΟ 25%... ΚΙΝΗΤΡΟ ΓΙΑ ΝΑ ΨΗΦΙΣΟΥΝ ΟΣΟΙ ΘΕΛΟΥΝ «ΝΑ ΦΥΓΕΙ Ο ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ»

ΣΕΛ. 4

ΤΑ ΜΥΣΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΝΤΑΒΟΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΤΟΥ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΟΡΟΦΟΥ ΚΑΙ Η «ΒΟΜΒΑ» ΓΚΙΛΦΟΙΛ

ΣΕΛ. 10



ΤΟ ΠΑΡΟΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

της Κυριακής

ΑΡ. ΦΥΛ. 1.772 - ΕΥΡΩ 2 • www.paron.gr

Η ΤΟΥΡΚΙΑ ΜΕΤΑΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΕΝΤΑΣΗ ΣΤΗ ΘΡΑΚΗ

Η τακτική της Άγκυρας δεν αλλάζει, απλώς μεταφέρεται ανάλογα με τους σχεδιασμούς: από το γαλάζιο του Αιγαίου στο πράσινο της Θρακικής γης.

Η Τουρκία το πάει σταθερά, βήμα - βήμα, αμφισβητώντας πλέον ανοικτά τα ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα ακόμα και στα χωρικά σύνορα στον Εβρο. Η πρόσφατη είδηση ότι η τουρκική πλευρά κατέθεσε ρημιακή διακοίνωση, ισχυριζόμενη ότι η κατασκευή του ελληνικού φράχτη σε επτά διαφορετικά σημεία του

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 10

ΓΡΑΦΕΙ Η ΜΑΡΙΑ ΣΥΡΕΓΓΕΛΑ
Βουλευτής ΝΔ Δυτικής Αθήνας

Η δημόσια παιδιατρική φροντίδα πιο κοντά στις οικογένειες της Δυτικής Αθήνας

ΣΕΛ. 8

ΓΡΑΦΕΙ Η ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΛΙΑΚΟΥΛΗ
Βουλευτής ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ Λαρίδας, Τομεάρχης Δικαιοσύνης, Θεσμών και Διαφάνειας, Παντοκράτορας

Όρα μπόνε για την ύπαιθρο

ΣΕΛ. 6

ΓΡΑΦΕΙ Ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΑΡΑΚΙΩΤΗΣ
Ανεξάρτητος Βουλευτής Φθιώτιδας, Δικηγόρος

Από το 8ωρο στο 13ωρο: Εργασία δίχως τέλος

ΣΕΛ. 2

Γράφουν σήμερα στο «Π»	
ΝΙΚΟΣ ΚΟΤΣΩΓΓΙΝΗΣ Αναπληρωτής Επιμελησιακός Επιμετηγός Αθηνών, Αναπληρωτής Επιμετηγός Συστήσας Αθηνών	ΣΕΛ. 4
ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΕΤΑΜΟΣ Διευθυντής Αρκετο Πόλεως	ΣΕΛ. 11
ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΩΓΡΑΦΟΣ Διευθυντής Σχολείου της Vision Labs R&D Team	ΣΕΛ. 7
ΘΩΜΑΣ ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ Πρόεδρος της Ανωτάτης Συνομοσπονδίας Πολιτικών Ελλήνων	ΣΕΛ. 9
Δρ. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΓΟΥΝΑΡΗΣ Επιμετηγός, Πρεσβύτες ε.τ., Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου του Βερολίνου (FU Berlin)	ΣΕΛ. 10
ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΑΛΑΜΑΓΚΑΣ Δημοσιογράφος	ΣΕΛ. 7
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Καθηγητής Πολιτικής και Κοινωνικής Φιλοσοφίας του Πανεπιστημίου Ρώμης	ΣΕΛ. 9
ΝΙΚΟΣ ΣΤΡΑΒΕΛΑΚΗΣ Οικονομολόγος του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών	ΣΕΛ. 8
ΜΑΝΟΣ ΚΡΑΝΙΔΗΣ Πολιτικός Μηχανικός ΕΜΠ, MSc	ΣΕΛ. 4
ΝΙΚΟΣ ΓΚΟΥΛΗΣ Προπονητής Ποδοσφαίρου	ΣΕΛ. 15

Ο «Πρωινός Καφές»...
στη ΣΕΛΙΔΑ 16

ΘΑΡΡΑΛΕΑ Μια... δρακόντεια νομοθεσία θα μας σώσει

Η χώρα δείχνει να βουλιάζει σε ένα λαβύρινθο από διαφθορά και κλειδιά. Όποια πύλη και αν σπαστεί, όπως καλή, όπως κακή, θα βρεθεί από κάτω ένα σκάνδαλο, μια απάτη, μια κλεψία, μια απειλή.

Ο τόπος αυτός, ο οποίος παλιά ήταν σύνορο του φιλοτισμού, της λεβεντιάς, του λόγου, της νομιμοσύνης, μοιάζει να έχει παραδοθεί σε μια... συμμορία ληστών που ληστεύουν τα πάντα: από τα ευρωπαϊκά προγράμματα μέχρι την εφορία και όσους από τους διπλούς τους βρίσκουν... μπόσκους.

Μέχρι τώρα είχαμε τα σκάνδαλα του ΟΠΕΚΕΠΕ, της Novartis, των πυρμιδίων, των κυκλοπών με τις εταιρείες-μαϊμού και τους δεκάδες... μπροστινούς που έκλεβαν τα Ταμεία, το «Qatar-gate», κ.λπ., όπου γινόταν ο... θάνατος της αλεπούς με τα ευρωπαϊκά κονδύλια, και γι' αυτό, άλλωστε, έχει παρέρβει και η Ευρωπαϊκή Εισαγγελία...

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 14

Πρωτοφανές αλισβερίσι μεταξύ βουλευτών και κομμάτων εν όψει εκλογών

ΠΑΖΑΡΙΑ για μία καρέκλα

ΠΟΛΙΤΙΚΟΙ ΓΥΡΟΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΜΙΑ ΘΕΣΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΘΕΜΗ ΒΟΥΛΗ

ΣΤΟ ΝΑΪΡ Η ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΤΗ ΣΕΛ. 5

Αρχίσαμε να λέμε και το ψωμί... ψωμάκι

ΕΙΔΟΣ ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟ... ΨΩΜΟΤΥΡΙ, ΠΟΥ ΚΑΙΟΤΕ ΗΤΑΝ ΤΟ ΠΙΟ ΑΙΛΑ, ΣΥΝΘΕΣΜΕΝΟ ΚΑΙ ΦΘΗΝΟ ΓΕΥΜΑ

Κάποτε, όταν δεν υπήρχε φαγητό στα σπίτια επειδή δεν υπήρχαν λεφτά, οι μανάδες έλεγαν στα παιδιά τους να φάνε ψωμάκι για να χορτάσουν.

Τότε το ψωμί ήταν το πιο φθινό και χορταστικό έδεσμα, ενώ το τυρί το απαραίτητο συμπλήρωμα, γιατί ήταν και αυτό το πιο προσιτό προσφάι, όπως συνήθιζαν να λένε.

Αυτά συνέβαιναν στη χώρα μας την περίοδο του Μεσοπολέμου, μετά την Κατοχή και την περίοδο πριν τη κρίση. Τότε, που το μεροκάματο δεν υπήρχε, που ο κόσμος, για να γλιτώσει από τη φτώχεια, έφτιαχνε για να βρει δουλειά τις φθηνότερες της Γερμανίας και του Βελγίου, που οι άνθρωποι ήσαν να ζουν με τα λίγα και δεν τους έλειπαν τα πολλά, το ψωμί και το τυρί ήταν η τροφή... πασπαρτού, που αναπλήρωνε τα πάντα.

Σήμερα, ύστερα από μισό αιώνα και πλέον, το φαγητό έπαψε να είναι το πρότερο φαγητό των φτωχών.

Έγινε... είδος πολυτελείας, αφού τόσο το ψωμί όσο και τα τυριά ανήκουν στα ακριβά προϊόντα, τα... απλησίαστα για τον απλό κόσμο. Όταν στις αρχές της δεκαετίας του 2020 μας έλεγαν «ψωμί θα λέγαμε και θα κλάιμε», δεν πιστεύαμε ότι θα έφτανε ο κόσμος που θα λέμε το ψωμί... ψωμάκι. Έφτασε, όμως, ο καιρός που ο κόσμος δεν μπορεί να αγοράσει ούτε καν ψωμί. Δεν συζητάμε καν για τα τυριά, καθώς πλέον οι περισσότεροι τα βλέπουν με τα... κιάλια, αφού οι τιμές τους είναι τόσο υψηλές, που οι περισσότεροι τα έχουν βγάλει

ΠΑΝΩ ΑΠΟ 10% ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ Η ΤΙΜΗ ΤΟΥ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 14

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Ο Μητσοτάκης ποντάρει σε συγκυβέρνηση με το ΠΑΣΟΚ, για να παραμείνει πρωθυπουργός

ΣΕΛ. 6

Σε κλειό λαϊκής δυσανεκτικότητας η κυβέρνηση

Ακριβεία, ενεργειακή κρίση και στεγαστικό τινάζουν στον αέρα τα σχέδια του Κυρ. Μητσοτάκη

ΣΕΛ. 5

ΛΑΗΘΕΥΕΙ ΟΤΙ...

...για τη θέση του πρέσβη των ΗΠΑ στην Ελλάδα προαλείφεται σοβάρος αλληνοαμερικανός, συνεργάτης του Τζον Κασιματίδη, ο οποίος έχει στενή σχέση με τον Αντώνη Σαμαρά;

Στρατηγική «πόρτα - πόρτα» από το ΠΑΣΟΚ

Η απόδοσις στις δημοσκοπήσεις και οι... φιλοδοξίες Ανδρουλάκη για νίκη στις εκλογές

ΣΕΛ. 4

Έχει και η κυβέρνηση ευθύνες για το φιάσκο με την αμερικανίδα πρέσβη

ΣΕΛ. 6

Η ενεργειακή κρίση... έπιασε στον ύπνο την Ευρώπη

ΣΕΛ. 8

Γρίπη και Covid-19 θα μας απειλήσουν και φέτος μαζί!

Ο ΕΓΚΑΙΡΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ • ΟΙΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΥΝ ΚΑΤΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

Ο έγκαιρος αντιγριπικός εμβολιασμός παραμένει το πιο αποτελεσματικό όπλο για την πρόληψη της εποχικής γρίπης, την αποφυγή σοβαρών επιπλοκών και την ανακούφιση του συστήματος υγείας, καθώς και για τη μείωση των απουσιών από την εργασία, το σχολείο και κάθε άλλη κοινωνική εκδήλωση.

Και φέτος, ο ιός της γρίπης αναμένεται να κυκλοφορήσει παράλληλα με τον SARS-CoV-2, γεγονός που κάνει τον εμβολιασμό ιδιαίτερα σημαντικό για τις ευάλωτες ομάδες. Στόχος είναι να αποφευχθεί η ταυτόχρονη προσβολή από τους δύο ιούς, η οποία μπορεί να επιβαρύνει σημαντικά την κατάσταση των ασθενών, αλλά και να συμβάλει στη μείωση του φόρτου των υπηρεσιών υγείας - και ειδικότερα των Μονάδων Εντατικής Θεραπείας - ώστε αυτές να μπορούν να ανταποκριθούν καλύτερα σε μια ενδεχόμενη αύξηση των ασθενών. Ο εμβολιασμός συνιστάται κατά προτίμηση από τα μέσα Οκτωβρίου έως τα τέλη Νοεμβρίου, καθώς χρειάζονται περίπου δύο εβδομάδες για να αναπτυχθεί ανοσία. Όσοι δεν προλάβουν να το κάνουν εγκαίρως, μπορούν να εμβολιαστούν σε όλη τη διάρκεια της εποχικής εξάρσις. Ποιοι πρέπει να εμβολιαστούν κατά προτεραιότητα;

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 14



Τεχνολογίες

ΣΥΝΕΧΙΖΕΙ ΜΕ «ΠΑΡΕΑ»... «ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ» Ο Γ. ΚΟΥΒΑΡΑΣ

ΔΙΑΝΟΜΗ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗ «ΜΕΓΑΛΗ ΧΙΜΑΙΡΑ»

ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ 29,7 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΤΟ «HOUSE OF DAVID»

ΤΟ ΕΣΡ... ΣΕΧΑΣΕ ΤΟΝ ΝΟΜΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ

ΤΙ ΘΑ ΠΛΗΡΩΣΕΙ Η ΕΡΤ ΓΙΑ ΤΑ ΣΤΙΓΜΙΟΤΥΠΑ ΤΗΣ SUPER LEAGUE