



**Ο ΣΑΜΑΡΑΣ
ΑΝΑΓΚΑΖΕΙ
ΤΟΝ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ
ΝΑ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΘΕΙ
ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ**
ΣΕΛ. 6

**Η ΑΚΥΒΕΡΝΗΣΙΑ... ΔΕΝ ΤΡΟΜΑΖΕΙ
ΠΛΕΟΝ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ**
ΧΑΝΕΙ ΑΚΟΜΑ ΕΝΑ ΕΠΙΧΕΙΡΙΣΜΑ
ΤΟ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟ ΑΦΗΓΗΜΑ
ΣΕΛ. 8



ΠΟΛΙΤΙΚΗ

**ΣΤΟΝ... ΑΕΡΑ Ο ΕΚΛΟΓΙΚΟΣ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ**
Η ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ Η ΑΚΡΙΒΕΙΑ
ΑΝΕΤΡΕΨΑΝ ΤΑ ΠΑΝΤΑ
ΣΕΛ. 4



ΡΕΠΟΡΤΑΖ

**ΓΕΜΙΣΕ ΛΕΦΤΑ ΚΑΙ ΤΑ... ΠΕΤΑΕΙ
ΣΕ ΦΙΕΣΤΕΣ Η ALPHA BANK**
ΤΗΝ ΟΡΑ ΠΟΥ... ΧΑΡΑΤΣΙΝΕΙ ΜΕ ΝΕΕΣ ΧΡΕΣΕΣ
ΤΟΥΣ ΠΕΛΑΤΕΣ ΤΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΤΑΛΑΙΟΦΟΡΕΣ
ΣΕΛ. 9



ΑΠΟΚΛΥΨΗ



ΤΟ ΠΑΡΟΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

της Κυριακής

ΑΡ. ΦΥΛ. 1.771 - ΕΥΡΩ 2 • www.paron.gr

**ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟΣ
ΜΕ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ**
Η ΠΛΗΡΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ
ΣΤΑ ΜΕΓΑΛΑ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΑ ΕΙΧΕ ΑΠΟΓΕΙΝΕΙ ΤΙΣ ΤΙΜΕΣ
ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΚΡΙΣΗ

Η πρόσφατη ανακοίνωση των στατιστικών στοιχείων για την πορεία των τιμών τον Σεπτέμβριο ήρθε να επιβεβαιώσει με τον πιο σκληρό τρόπο αυτό που κάθε νοικοκυριό βιώνει καθημερινά στα ράφια των σούπερ μάρκετ. Με τον πληθωρισμό να σκαρφάζεται στο 5,1% στην Ελλάδα, την ώρα που ο μέσος όρος στην Ευρώζων συγκρατείται στο 3,8%, το βολικό κυβερνητικό αφήγημα περί αποκλειστικά εισαγόμενης ακρίβειας καταρρέει παταγωδώς. Η αποκλίνουσα αυτή πορεία δεν είναι απλώς ένας ορισμός σε κάποιο στατιστικό δελτίο αλλά η ξεκάθαρη αποτύπωση μιας εγκυρίας παθο-

ΣΥΝΤΕΛΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 11



**ΓΡΑΦΕΙ Η
ΕΛΕΝΑ ΚΟΥΝΤΟΥΡΑ**
Ευρωβουλευτής ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ

Διεθνώς ευρωπαϊκή λύση για τη στεγαστική και ενεργειακή κρίση και την ακρίβεια...

ΣΕΛ. 3



**ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΚΙΑΤΗΣ**
Βουλευτής ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ Βοιωτίας,
Τομεάρχης Προστασίας
του Πολίτη, Δικηγόρος

«Αιχμηρώδης ανάπτυξη» για τους λίγους, χέρσα χωράφια για τους πολλούς

ΣΕΛ. 8



**ΓΡΑΦΕΙ Η
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΝΟΤΟΠΟΥΛΟΥ**
Ψυχολόγος,
πρόην Υ-ΜΑΘ

Η στεγαστική κρίση χτυπάει περισσότερο από όλους τα ΑμεΑ

ΣΕΛ. 2

Γράφουν σήμερα στο «Π»		
ΜΑΡΙΑ ΚΟΜΗΝΑΚΑ Βουλευτής ΚΙΕ Αέρας		ΣΕΛ. 9
ΒΑΣΙΛΗΣ ΖΩΓΡΑΦΟΣ Διευθύνων Σύμβουλος της Vision Labs R&D Team		ΣΕΛ. 7
ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΤΣΟΥΚΛΑΟΣ Πρόεδρος ΟΑΜΕ		ΣΕΛ. 2
ΛΕΟΝΙΔΑΣ ΣΤΑΜΟΣ Διευθύνων προϊόντων Αρεόκο Πόλη		ΣΕΛ. 4
ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΑΛΑΜΑΓΚΑΣ Δημοσιογράφος		ΣΕΛ. 7
ΝΙΚΟΣ ΣΤΡΑΒΕΛΑΚΗΣ Οικονομολόγος του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών		ΣΕΛ. 8
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Καθηγητής Πολιτικής και Κοινωνικής Φιλοσοφίας του Πανεπιστημίου Ρώμης		ΣΕΛ. 9
ΜΑΝΟΣ ΚΡΑΝΙΔΗΣ Πολιτικός Μηχανικός ΕΜΠ, MSc.		ΣΕΛ. 4
ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΥΤΖΟΥΡΑΚΗΣ Προπονητής Ποδοσφαίρου		ΣΕΛ. 15



Ο «Πρωινός Καφές»...
στη ΣΕΛΙΔΑ 16

ΘΑΡΡΑΛΕΑ

Οι Ισπανοί έχουν φωνή και ακούγονται, εμείς;

Ο σοσιαλιστής πρωθυπουργός της Ισπανίας, Πέδρο Σάντσεθ, υποχρεώθηκε να προκηρύξει πρόωρες εκλογές για τον Νοέμβριο, κάτω από την πίεση του κόσμου, ο οποίος έχει ξεσηκωθεί για το πρόβλημα της στέγης, κυ-

ρίως, το Μεταναστευτικό και την ακρίβεια. Το περασμένο Σαββατοκύριακο, η Ισπανία πέρασε δύσκολες ώρες, καθώς υπήρξαν τεράστιες διαδηλώσεις σε πολλές μεγάλες πόλεις, στη Μαδρίτη, στη Σεβίλλη, στη Σαραγόσα και παρ-

αίτη στη Βαρκελώνη -όπου η συγκέντρωση ακυρώθηκε λόγω έντονων καιρικών φαινομένων-, με πρωτοφανή συμμετοχή, ένταση και πάθος, σε ένδειξη διαμαρτυρίας για το στεγαστικό πρόβλημα, το οποίο έχει γίνει θύλη για

τον μέσο ισπανό πολίτη. Από τη μία η στέγη, που έχει φέρει τον κόσμο στα όριά του, και από την άλλη το Μεταναστευτικό, που έχει αναστατώσει τους Ισπανούς, σε συνδυασμό με το κόστος

ΣΥΝΤΕΛΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 11

Κλείνει μέτωπα ο Μητσοτάκης, αλλά...

Ο ΛΑΟΣ ΘΑ ΠΕΙ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΛΕΞΗ

“ΔΥΣΒΑΤΟΣ Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ
ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ΓΙΑ
ΤΗ ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

“ΑΝΕΦΙΚΤΟΣ Ο ΣΤΟΧΟΣ
ΤΗΣ ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΙΑΣ

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΤΗ ΣΕΛ. 3

Ψάρι μόνο για τους λίγους

Η ελληνική αλιεία σε ασφυξία και ένα εθνικό πιάτο προς αφανισμό

Η ελληνική αλιεία βρίσκεται πλέον αντιμέτωπη με μια πρωτοφανή κρίση που απειλεί ευθέως τη βιωσιμότητά της, μετατρέποντας το φρέσκο ντόπιο ψάρι σε είδος πολυτελείας για τη συντριπτική πλειονότητα των νοικοκυριών. Το εκρηκτικό κοκτέιλ των προβλημάτων, με την εκτόξευση του κόστους καυσίμων, τον γερασμένο στόλο, την

παντελή έλλειψη νέων ανθρώπων στο επάγγελμα αλλά και τις ανεξέλεγκτες εισβολές αλλετικών από γειτονικές χώρες, οδηγεί τον κλάδο σε ασφυξία. Οι επαγγελματίες εκπέμπουν πλέον σήμα κινδύνου, προειδοποιώντας με τον πιο κατηγορηματικό τρόπο ότι, αν δεν ληφθούν, άμεσα, δραστηρία μέτρα, μέσα στην επόμενη τριετία το ελληνικό ψάρι θα αποτελεί παρελθόν από το καθημερινό μας τραπέζι. Ευρισκό-

μενοι στο χείλος της οικονομικής καταστροφής, οι αλιείς όλης της χώρας αποφάσισαν να περάσουν στην αντίθεση, προχωρώντας σε δυναμικές κινητοποιήσεις και στάσεις εργασίας. Οι εικόνες από τις ιχθυοσκάλες σε ολόκληρη την επικράτεια, με πρώτη αυτή του Κερασινίου, είναι αποκαλυπτικές της απόγνωσης που επικρατεί, καθώς τα καΐκια παρέμειναν ακινητοποιημένα, οι πωλήσεις πάγωσαν και

ΣΥΝΤΕΛΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 11



Ο εθισμός στα ψηφιακά μέσα επηρεάζει δραματικά την ψυχική υγεία των εφήβων

Κατάβληση, άγχος, μοναξιά και προβλήματα ύπνου είναι μερικά από τα συμπτώματα που παρουσιάζουν οι έφηβοι μας λόγω της πολυωρίας ή προβληματικής χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Η διαπίστωση αυτή περιλαμβάνεται στη νέα αναφορά «Μεγαλώνοντας στην

Ψυχική Εποχή: Μια σύνθεση επιστημονικών δεδομένων και πολιτικών», η οποία εκπονήθηκε από την «Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων» («Child & Adolescent Mental Health Initiative» - CAMHI), σε συνεργασία με το Child Mind Institute (Νέα Υόρκη)

και με την αποκλειστική υποστήριξη του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος» («ΙΕΝ»), στο πλαίσιο της Διεθνούς Πρωτοβουλίας για την Υγεία του «ΙΕΝ».

Στο μεταξύ, από την 1η Ιανουαρίου 2027 αναμένεται στη χώρα μας να τεθούν σε εφαρμογή νέοι κανόνες, οι

οποίοι θα απαγορεύουν την πρόσβαση των ανηλίκων έως 15 ετών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Σύντομα, με σχετικό νομοσχέδιο, θα καθοριστούν οι μηχανισμοί που θα επαληθεύουν με διάφορους τρόπους την ηλικία των χρηστών -συλλέγοντας μόνο τα

ΣΥΝΤΕΛΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 10

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Βαθαίνει το ρήγμα στη Νέα Δημοκρατία

Κανένας από τους τρεις πρώην ηγέτες του κόμματος, (Καραμανλής, Σαμαράς, Μειμαράκης) δεν συμμορφείται με τον Μητσοτάκη

ΣΕΛ. 10



**Υποσχέσεις...
επιδεικνύονται
για το καλόδωδο
και καλά
λόγια για την
Ελλάδα**

Το αντάλλαγμα για τα «δωράκια» των 4 δισ. και του σκεπτικού της Πνύκας

ΣΕΛ. 6

ΛΗΘΕΥΕΙ ΟΤΙ...

...κοιμικός παράγοντας πέριξ της Κεντροδεξιάς, όταν ρωτήθηκε για το πού θα πολιτευθεί πρώην περιφερειάρχης, ακούστηκε να λέει ότι θα... βάλει για πρόεδρο του συνδέσμου φυλακισμένων;

Στη μάχη του Κέντρου το ΠΑΣΟΚ

«Μόνο εμείς μπορούμε να φέρουμε την πολιτική αλλαγή»... επιμένει ο Ν. Ανδρουλάκης

ΣΕΛ. 3

Αλλάζουν τα πάντα στα διόδια

Χωρίς μπάρες και ταμεία και πληρωμή μόνο των χιλιομέτρων των δρόμων που χρησιμοποιεί το κάθε όχημα

ΣΕΛ. 10



Τεχνολογίες
ΑΠΟΦΑΣΗ ΥΠΕΡ ΤΟΥ ΦΙΛΙΠΠΟΥ
ΚΑΜΠΟΥΡΗ ΣΤΟ ΣΣΕ ΓΙΑ ΤΟΝ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ FM 102,7

**Ο ΧΑΡΤΗΣ
ΤΩΝ ΕΠΙΔΟΤΗΣΕΩΝ
ΤΩΝ ΜΜΕ**

**ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΚΟΡΥΦΗΣ
ΜΕ ΜΑΡΙΝΑΚΗ ΚΑΙ ΒΑΡΔΙΝΟΓΙΑΝΝΗ
ΣΤΟ ΜΕΓΑΡΟ ΜΑΞΙΜΟΥ**

ΝΕΑ ΑΝΘΡΩΠΟΓΕΩΓΡΑΦΙΑ ΣΤΟ ΡΑΔΙΟΜΕΓΑΡΟ
**ΤΟ «ΠΑΙΔΙ»
ΣΤΟ ERTFLIX**
**ΧΩΡΙΣ «ΑΡΒΥΛΑ», ΧΩΡΙΣ
ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ**