

ΠΑΥΛΟΣ ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ:
«ΔΕΝ ΘΕΛΩ ΝΑ ΛΩΣΩ
ΣΤΟΝ ΕΠΟΜΕΝΟ
ΜΙΑ ΚΑΥΤΗ ΠΑΤΑΤΑ» > ΣΕΛ. 8

VIDEO: ΣΤΟ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ
 ΟΙ ΔΙΣΚΟΛΙΤΕΣ
 Η ΚΡΑΤΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΜΜΕ
 ΚΑΙ ΤΟ ΦΑΝΤΑΣΜΑ
 ΤΗΣ ΑΝΩΝΥΜΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΠΑΤΡΙΩΤΙΚΟ ΜΕΤΩΠΟ ΣΥΓΚΡΟΤΕΙ Ο ΣΑΜΑΡΑΣ
 ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΑΛΛΑΞΕΙ Ο ΤΟΠΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΕΣΤΗΜΕΝΟ
 ΤΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ • ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΚΑΙ ΤΗ ΠΡΟΣΔΟΚΑ
 • ΣΕ ΠΟΙΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΕΧΕΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΠΗΧΗΣΗ

> ΣΕΛ. 10

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΕΡΧΕΤΑΙ Η ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΤΩΝ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ
ΜΕ ΔΥΟ ΝΕΕΣ ΔΙΚΟΓΡΑΦΙΕΣ
 ΥΑΡΟΜΕΤΗΡΤΕΣ και ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

> ΣΕΛ. 9

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΓΚΟΥΤΙΕΡΕΣ: ΛΕΥΚΩΣΙΑ
ΚΑΙ ΑΘΗΝΑ ΕΞΩΡΑΙΖΟΥΝ ΤΗ ΔΙΧΟΤΟΜΙΚΗ
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΗΣ ΑΓΚΥΡΑΣ ΣΤΟ ΚΥΠΡΙΑΚΟ

> ΣΕΛ. 9

ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ



ΤΟ ΠΑΡΟΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2026

της Κυριακής

ΑΡ. ΦΥΛ. 1.761 - ΕΥΡΩ 2 • www.paron.gr

Η... ΠΕΡΙΕΡΓΗ ΔΥΣΑΡΜΟΝΙΑ
ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΕΩΝ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΚΛΙΜΑΤΟΣ

Στον λεγόμενο «δυτικό κόσμο», τον φαινομενικά προηγμένο κόσμο, με τις μόνιμες κρίσεις των τελευταίων δεκαετιών, με παρόχη την παγκόσμια οικονομική κρίση του 2008, που έδωσε τη σκατά στην κρίση χρέους της Ευρώζωνης και στα ελληνικά Μνημόνια, η οποία με τη σειρά της... παρέδωσε στην υγειονομική κρίση της πανδημίας του κορονοϊού

> ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 11

ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΙΚΗΤΙΑΔΗΣ
 Βουλευτής ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ
 Διαδεκαντιών

Υπεύθυνη αντιπολίτευση, αυριανή κυβέρνηση

> ΣΕΛ. 9

ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΜΑΝΑΤΙΔΗΣ
 Βουλευτής Α' Θεσσαλονίκης
 ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ

Ο ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ συνεχίζει!

> ΣΕΛ. 2

ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΒΑΣΙΛΗΣ ΖΟΓΡΑΦΟΣ
 Διευθυντής Συμβούλου
 της Vision Labs R&D Team

Το σκάνδαλο των Σπιτιών Ανταποδοτικής Ανακύκλωσης ως δοκιμασία της ψηφιακής θεσμικής αξιοπιστίας

> ΣΕΛ. 7

ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΝΕΑΡΧΟΥ
 Πρόεδρος ε.τ.

Η πρωταθλήτρια Γκουτιέρρες στο Κυπριακό δεν είναι ευκαιρία, όπως παρουσιάζεται

> ΣΕΛ. 9

Γράφουν σήμερα στο «Π»	
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΥΒΕΛΑΣ Βουλευτής ΝΔ Α' Θεσσαλονίκης	ΣΕΛ. 11
ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ Διευθυντής Εθνικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας, Α' Αντιπρόεδρος Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας	ΣΕΛ. 11
ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΣΤΑΜΟΣ Διευθυντής παρ' Άρτου Πάρι	ΣΕΛ. 10
ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΑΛΑΜΑΓΚΑΣ Διευθυντής	ΣΕΛ. 7
ΝΙΚΟΣ ΣΤΡΑΒΕΛΑΚΗΣ Οικονομολόγος του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών	ΣΕΛ. 8
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Καθηγητής Πολιτικής και Κοινωνικής Φιλοσοφίας του Πανεπιστημίου Ρώμης	ΣΕΛ. 4
ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ (ΛΙΝΑ) ΠΛΑΣΙΟΥ Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Θεραπευτική Κλινική, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα»	ΣΕΛ. 12
ΜΑΝΟΣ ΚΡΑΝΙΔΗΣ Πολιτικός Μηχανικός ΕΜΠ, ΜSc	ΣΕΛ. 4
ΝΙΚΟΣ ΓΚΟΥΛΗΣ Προπονητής Ποδοσφαίρου	ΣΕΛ. 15

Ο «Πρωινός Καφές»...
 στη ΣΕΛΙΔΑ 16

ΘΑΡΡΑΛΕΑ Η διαφθορά απειλεί και τη... ζωή μας

Εκπληκτική, η κοινή γνώμη παρακολουθεί τις τελευταίες μέρες την αποκάλυψη της κομπίνας με τα κρέατα, καθώς κάποιοι είχαν... σφιστεί αλόκληρη μεθόδευση για να παρακάμψουν τους ελέγχους ποιότητας τροφίμων και να προσφύσουν την αγορά με... ψοφίμια, τα οποία μασκοποιούσαν, γιατί είχαν χαμηλή τιμή και ταγόραζαν όλοι. Το ότι κινδύνευε ο κόσμος, να δηλητηριαστεί ή να έχει κάποια άλλη επιπλοκή στην υγεία του δεν νοιαζόταν κανένας ούτε απασχολούσε κανέναν. Το κέρδος ήταν το ζητούμενο, τα λεφτά. Η υγεία του κόσμου στο περιθώριο, στα αζήτητα, έξω από τη λογική της αγοράς και των συναλλαγών.

Οι υπηρέσεις της Περιφέρειας Αττικής έκαναν άμυνα τη δουλειά τους, καθώς διασφάλιζαν τα στοιχεία μιας εταιρείας εμπόρου κρεάτων στο Ίλιον και διαπίστωσαν ότι η κανονική, η νόμιμη εταιρεία που > ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 14

ΒΟΥΛΙΑΞΕ ΤΟ «ΨΗΦΙΑΚΟ ΚΡΑΤΟΣ» ΚΑΙ ΣΥΜΠΑΡΑΣΥΡΕΙ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

ΤΣΟΥΝΑΜΙ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΟΡΓΗΣ

“ΑΓΑΝΑΚΤΗΣΕ Ο ΚΟΣΜΟΣ, ΠΟΥ ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΓΡΑΦΕΙΟΚΡΑΤΙΑ

“ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΜΟΝΙΜΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΗΜΕΤΕΡΩΝ ΟΙ... ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

ΠΕΡΙΟΤΑΖ ΣΤΗ ΣΕΛ. 3

Κίνδυνος-θάνατος οι σκαλωσιές

ΠΟΙΟΣ ΕΛΕΓΧΕΙ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΣΤΕΡΕΕΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΣ;

Αυτό που έγινε στον Πειραιά πριν από λίγες μέρες, και από τύχη δεν θρηνήσαμε θύματα, πρέπει να ανησυχήσει κάθε αρμόδιο



Πριν από δέκα περίπου μέρες, που φύσηξε ένας δυνατός αέρας στον Πειραιά -κάτι που δεν είναι ασυνήθιστο ή δεν έχει ξαναγίνει, δεν ήταν δηλαδή μια θύελλα ή ένας ανεμοστρόβιλος- μια σκαλωσιά έπεσε από μεγάλο ύψος στο οδόστρωμα, σε δρόμο με μεγάλη κίνηση, και έκανε ζημιές σε ορισμένα οχήματα. Ευτυχώς, δεν περνούσε κανένας πεζός από κάτω, γιατί σήμερα θα μιλούσαμε για τραγωδία. Με το περιστατικό ασχολήθηκαν επιθεωρητικά τα ΜΜΕ και τα social me-

> ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 14

Πώς να αποφύγετε τραγικά απρόοπτα στις καλοκαιρινές διακοπές σας

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΖΩΗΣ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΠΛΑΧΟΥΝ ΑΠΟ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΕΣ, ΔΙΑΒΗΤΗ, ΔΕΘΜΑ, ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ, ΨΩΡΙΑΣΗ, ΑΝΟΙΑ, ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ

Οι καλοκαιρινές διακοπές είναι μια ευκαιρία να ξεκουραστούμε, να χαλαρώσουμε, να αναζωογονηθούμε, να αλλάξουμε παραστάσεις και κυρίως να ξεφύγουμε από το στρες της καθημερινότητας. Θα πρέπει όμως να έχουμε υπόψη μας ότι οι κίνδυνοι παραδοκούν παντού και να είμαστε προετοιμασμένοι, ώστε να αποφύγουμε απρόοπτες κατα-



στάσεις. Οι κίνδυνοι υπάρχουν για όλους, ωστόσο τα άτομα που πάσχουν από κάποια ασθένεια πρέπει να δείχνουν ιδιαίτερη προσοχή, γιατί κάτι απλό για τους περισσότερους, για εκείνους μπορεί να αποβεί μοιραίο για τη ζωή τους. Πέρα από τις γνωστές γενικές οδηγίες που όλοι μας πρέπει να εφαρμόζουμε σε > ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 12

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

ΣΤΡΟΦΗ ΔΕΞΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΥΡ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΟΥΣ ΑΝΑΠΟΦΑΣΙΣΤΟΥΣ

Ψηλά στην ατζέντα τα Εθνικά θέματα και το Μεταναστευτικό

> ΣΕΛ. 3

Η διαφθορά και τα σκάνδαλα διαμορφώνουν το κάδρο των εκλογών

> ΣΕΛ. 4

ΝΔ: Αν' έξω νηνερία και... μέσα τρικυμιά

Υπουργοί που κρέβονται, βουλευτές που αγναιούν

> ΣΕΛ. 3

ΛΑΗΘΕΥΕΙ ΟΤΙ...

...καρμανλικός βουλευτής της Αττικής αποφάσισε να στοιχήσει με τον Αντώνη Σαμαρά; (Φυσικά, πριν το κάνει, θα παραδώσει την έδρα του...)

Σε Συμπληγάδες το ΠΑΣΟΚ

Ο Ν. Ανδρουλάκης απαντά σε Μητσοτάκη, Τσίπρα και δημοσκοπήσεις

> ΣΕΛ. 4

Εκτός από τα F-35, ο Τραμπ κάνει δώρο στον Ερντογάν και το... Κυπριακό

> ΣΕΛ. 6



Τεχνολογίες

ΔΩΔΕΚΑ ΟΙ ΔΕΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ

Ο ΝΕΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΤΩΝ ΕΠΙΔΟΤΗΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΤV ΜΕΣΩ ΕΚΚΟΜΕΔ

«ΠΟΛΕΜΟΣ» ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΤV ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΔΕΝ ΘΑ ΠΛΗΡΩΝΟΥΝ ΕΝΟΙΚΙΟ ΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ

ΕΡΤ

ΜΟΥΝΤΙΑΛ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΘΕΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΡΤ