

ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΠΛΗΡΩΝΕΙ
ΟΦΕΙΛΕΣ ΤΗΣ ALPHA ΣΕ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΥΣ!

ΣΕΛ. 9



ΑΠΟΚΛΥΨΗ

Η ΚΟΒΕΣΙ ΒΑΖΕΙ ΦΡΕΝΟ
ΣΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΟΝΕΙΡΑ ΤΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

ΑΡΧΙΣΣΕ Η... ΑΠΟΚΑΘΛΩΣΗ

ΣΕΛ. 6



ΜΟΝΟ ΣΤΟ «Β»

ΦΟΡΤΩΝΟΥΝ ΤΟΝ ΛΑΟ ΜΕ ΝΕΑ
ΒΑΡΗ ΚΑΙ ΝΕΕΣ ΕΥΘΥΝΕΣ

ΓΙΑ ΝΑ... ΓΑΤΩΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΟΤΑ - Η ΠΑΓΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΑ 1157/2026

ΣΕΛ. 4



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ

Ο ΣΑΜΑΡΑΣ «ΚΟΝΤΑΙΝΕΙ»
ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ ΤΟΝ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

ΜΗΝΥΜΑ ΑΝΑΤΡΟΠΗΣ ΤΟΥ ΣΚΗΝΙΚΟΥ ΑΠΟ ΤΗ ΒΟΥΛΗ

ΣΕΛ. 10



ΠΟΛΙΤΙΚΗ



ΤΟ ΠΑΡΟΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΜΑΪΟΥ 2026

της Κυριακής

ΑΡ. ΦΥΛ. 1.751 - ΕΥΡΩ 2 - www.paron.gr

Με Σακελλαρίδη ο Φάμελλος

Νέος γρίφος Φάμελλου. Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ, μιλώντας στην κρατική τηλεόραση, ανέφερε πως «ο ΣΥΡΙΖΑ - ΠΕ θα είναι στις επόμενες εκλογές μέσα σε ένα μεγάλο ενωτικό σκηνή», και στα πηγαδάκια γίνεται αζήτηση για το τι εννοούσε. Βέβαια, όπου μιλάει, προσθέτει ότι ο ρόλος του Αλέξη Τσίπρα μπορεί να είναι καθοριστικός, αλλά πλέον είναι φανερό ότι εξετάζει σοβαρά ένα εναλλακτικό σχέδιο (plan B), καθώς από την Αμαλίας διαμνύεται ρητά ότι δεν υπάρχει περίπτωση να γίνουν δεκτά στο νέο σκηνή κόμματα, αρχηγία κομμάτων, εν ενεργεία βουλευτές, ακόμα και στελέχη κομμάτων!

Μπορεί όλοι στην Κομμουνόδουρα να έχουν το βλέμμα στραμμένο στον Αλέξη Τσίπρα, ευελπιστώντας σε ένα νεύμα του, έστω και σε απο-

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 11



ΓΡΑΦΕΙ Η
ΖΩΗ ΡΑΠΠΗ
Βουλευτής ΝΔ
B1 Βόρειου Τομέα Αθηνών

Με σταθερότητα, συνέχεια και σχέδιο για την Ελλάδα του 2030

ΣΕΛ. 2



ΓΡΑΦΕΙ Η
ΡΕΝΑ ΔΟΥΡΟΥ
Βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ
B2 Δυτικής Αττικής,
Τομεάρχης Εξωτερικών της ΚΟ

Το ζοφερό παζλ της δεξιάς
εξωτερικής πολιτικής

ΣΕΛ. 8



ΓΡΑΦΕΙ Η
ΘΕΑΝΟ ΦΩΤΙΟΥ
Βουλευτής Νέας Αρριστεράς
B3 Νότιου Τομέα Αθηνών

Υπάρχει σύγκλιση απόψεων για την
αντιμετώπιση της στεγαστικής κρίσης

ΣΕΛ. 6



ΓΡΑΦΕΙ Ο
ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΝΕΑΡΧΟΥ
Πρόεδρος ε.τ.

Ιταμό Τουρκικό σχέδιο για αραγή του μισού
Αιγαίου και της Ελληνικής ΑΟΖ

ΣΕΛ. 9

Γράφουν σήμερα στο «Π»

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΑΝΙΣΤΑΤΕΛΛΟΣ Διευθυντής Βόρειας - Βουλιαγμένης	ΣΕΛ. 11
ΝΙΚΟΣ ΣΕΡΕΤΑΚΗΣ Μέλος του Τμήματος Διεθνών Σχέσεων της ΚΕ του ΚΚΕ	ΣΕΛ. 7
ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΩΓΡΑΦΟΣ Διευθύνων Σύμβουλος της Vision Labs R&D Team	ΣΕΛ. 7
ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΑΛΑΜΑΓΚΑΣ Δημοσιογράφος	ΣΕΛ. 5
ΝΙΚΟΣ ΣΤΡΑΒΕΛΑΚΗΣ Οικονομολόγος του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών	ΣΕΛ. 8
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Καθηγητής Τηλεπληροφορικής και Κοινωνικής Φιλοσοφίας στο Πανεπιστήμιο Φεδερικής της Ρίζμης	ΣΕΛ. 4
ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ Αρχειοκόμος - Συγγραφέας	ΣΕΛ. 10
ΜΑΝΟΣ ΚΡΑΝΙΔΗΣ Παίκτης Μινωανός ΕΜΠ, ΜSc	ΣΕΛ. 4
ΝΙΚΟΣ ΚΡΟΥΛΗΣ Προπονητής Ποδοσφαίρου	ΣΕΛ. 15

Ο «Πρωινόξ Καφές»...
στη ΣΕΛΙΔΑ 16

ΘΑΡΡΑΛΕΑ Περιβαλλοντική πολιτική ή ευκαιρία για νέα αφαίμαξη του κόσμου;

Ένα θέατρο του παραλόγου εκτείνεται τις τελευταίες δεκαετίες από τους ισχυρούς της Γης και τις εκάστοτε κυβερνήσεις, που παίρνουν συνέχεια μέτρα δίφεν για το... καλό μας,

για την προστασία του περιβάλλοντος, υποτίθεται, αλλά με ουσιαστικό στόχο να πάρουν τα ελακίστα οικονομικά μέσα που μας απέμειναν, για να συσσωρεύσουν τον πλούτο σε λίγους

και συγκεκριμένους.

Στο θέατρο αυτό, αρνητικοί πρωταγωνιστές είμαστε εμείς οι ίδιοι, αλλά μάλλον δεν το έχουμε αντιληφθεί.

Θα το αντιληφθούμε όμως

σύντομα, καθώς η Ευρωπαϊκή Ένωση, συμπιέζοντας με εκείνους που κινούν τα νήματα της παγκόσμιας καταστροφής, για το συμφέρον τους, βγάζει συνέχια οδηγίες και υποχρεώνει τα

μέλη της να τις ακολουθούν, αδιαφορώντας για το αν μπορούν οι λαοί να σηκώσουν κι άλλα βάρη.

Ο λόγος που επικαλούνται

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 14

Αρχαϊνά και σύγχυση στην κυβέρνηση απέναντι στον επεκτατισμό της Τουρκίας



ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΑΠΕΙΛΕΙ ΑΜΦΙΣΒΗΤΕΙ

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΤΗ ΣΕΛ. 6

66 ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΓΚΥΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΣΗ
ΤΩΝ PATRIOTS ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΡΠΑΘΟ

Από 50% μέχρι 130% έχουν αυξηθεί οι τιμές στα λαχανικά και στα φρούτα εποχής, σε σύγκριση με πέρυσι

ΔΥΣΚΟΛΕΥΟΜΑΣΤΕ
ΝΑ ΑΓΟΡΑΣΟΥΜΕ ΑΚΟΜΑ
ΚΑΙ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑ Ή ΜΠΡΟΚΟΛΑ

Αν φτάνει που η ανεξέλεγκτη άνοδος των τιμών στα είδη διατροφής έκανε ορισμένα από αυτά απαγορευμένα για τον πολύ κόσμο, όπως, για παράδειγμα, το κρέας, που το βλέπουμε πλέον με το... κιάλι, τώρα έχουν γίνει δυσπρόσιτα, απίστευτα θα λέγαμε, ακόμα και τα είδη μαζικής, δηλαδή τα λαχανικά και τα φρούτα. Κάποτε, οι λαϊκές αγορές, όπου κατ' εξοχήν πωλούνται τα προϊόντα αυτής της κατηγορίας, ήταν ο ορισμός των φθηνών προϊόντων, το αποκούμπι της φτωχολογιάς, το αντίδοτο στην ακρίβεια. Σήμερα, οι λαϊκές είναι αγορές για... ελίτ, για λίγους. Οι πολλοί πάνε λίγο πριν κλείσουν, το μεσημέρι, και παίρνουν σε φθηνότερες τιμές τα αποδεδειγμένα

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 10



Με κατάθλιψη επτά στους δέκα ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα στην Ελλάδα

Ο ψυχολογικός αντίκτυπος του καρκίνου του πνεύμονα επηρεάζει σημαντικά τόσο τους ασθενείς όσο και τους φροντιστές τους, ενώ πολλοί δεν έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Για τον λόγο αυτό, τα συστήματα υγείας και οι φορείς χάραξης πολιτικής οφείλουν να εντάξουν τη στήριξη της ψυχικής υγείας ως βασικό μέρος της φροντίδας για τον καρκίνο του πνεύμονα, με ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις σε όλα τα στάδια της νόσου. Παράλληλα, η σαφής ενημέρωση και η ουσιαστική

ΤΟ 68,3% ΔΕΝ ΛΑΜΒΑΝΕΙ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

επικοινωνία από τους επαγγελματίες υγείας μπορούν να ενδυναμώσουν ασθενείς και φροντιστές, ώστε να διαχειρίζονται καλύτερα τη νόσο και την ψυχική τους ευεξία.
Τα παραπάνω επισημαίνει η 10η Παγκοσμιακή Έρευνα του οργανισμού

Lung Cancer Europe (LuCE) με τίτλο «Καρκίνος του Πνεύμονα και Ψυχική Υγεία: Πώς βιώνουν τη νόσο οι ασθενείς και οι φροντιστές». Η Ελλάδα συμμετείχε στην έρευνα αυτή έχοντας ως πλήρες μέλος τον Καρκίνο του Πνεύμονα, συμπεριλαμβανομένης της 146 αναπνευστικής από έλληνες συμμετέχοντες. Ο αριθμός αυτών αντιστοιχεί στο 6,6% του συνολικού δείγματος της έρευνας και αποτέλεσε τη

ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 2

ΜΟΝΟ ΣΤΟ «Π»

Η Μαρία Καρυστιανού
κυριαρχεί στην
αντιισουστημική ψήφο

ΣΕΛ. 9

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Πληθαίνουν
οι «μαύρες τρύπες»
της ΝΔ σε όλη τη χώρα

ΣΕΛ. 4

ΕΡΩΤΗΜΑ

Ποιος πρώην πολιτικός αρχηγός είπε
για τον τωρινό πρόεδρο:
«Είναι μεγάλος γκαφατζής, έκανε
μεγάλη βλακεία, τώρα είναι που
δεν θέλω καμία σχέση μαζί του»

Μάχη επιβίωσης
απέναντι σε ΝΔ και Τσίπρα
θα δώσει το ΠΑΣΟΚ

ΣΕΛ. 10

Οι (ακροκεντρικοί) «μισοφόροι
της εξουσίας» ψάχνουν
τον επόμενο... εργοδότη τους

ΣΕΛ. 2

Ο υπερτουρισμός
καταστρέφει τα νησιά μας

• Τουριστικό χωροταξικό σχέδιο
με υλικά αναπλάσεις

ΣΕΛ. 11

Του... ξεπλύματος
το κάγκελο

• Γιατί... ακούγεται μόνο η Ρουμανία;

ΣΕΛ. 11



9 797109 031004
σ. 18/14
Τεχνολογίες
ΣΥΝΤΗΤΗΣΕΙΣ
ΓΙΑ ΝΕΑ ΠΡΟΞΩΠΑ
ΣΤΗΝ ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ

ΔΥΣΚΟΛΟ
ΕΓΧΕΙΡΗΜΑ
ΓΙΑ ΜΜΕ ΚΑΙ ΓΓΕΕ

ΛΙΣΤΑ... ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΣΗΣ
ΤΩΝ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΩΝ
ΣΤΑΘΜΩΝ;

ΠΡΟΣΤΙΜΑ
20.000 ΕΥΡΩ
ΣΕ ΑΝΤ1 ΚΑΙ STAR

ΟΛΑ ΤΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΕ
ΕΝΑ ΤΗΛΕΚΟΝΤΡΟΛ