

ΠΑΙΖΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ Η ΟΥΚΡΑΝΙΑ

ΓΙΑΤΙ ΕΡΧΑΝ ΣΤΟ ΣΤΟΧΑΣΤΡΟ ΤΟ ΙΟΝΙΟ;

ΣΕΛ. 6



ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Η «ΜΕΓΑΛΗ ΜΠΛΟΦΑ» ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΓΙΑ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ

ΑΛΛΗΛΟΥΣΤΡΟΦΩΜΕΝΕΣ ΑΠΟΦΥΓΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ

ΣΕΛ. 4



ΜΟΝΟ ΣΤΟ «Π»

ΤΣΙΠΡΑΣ: «ΔΕΝ ΘΑ ΕΡΘΟΥΝ ΓΙΑ ΝΑ ΜΟΥ ΕΠΙΒΑΛΟΥΝ ΚΑΙ ΑΤΖΕΝΤΕΣ»

ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΝΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙ ΤΟ ΚΟΜΜΑ ΜΕΤΑΞΥ 26 ΜΑΪΟΥ ΚΑΙ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ

ΣΕΛ. 6



ΠΟΛΙΤΙΚΗ

ΠΡΟΚΛΗΝ ΤΑ ΑΠΙΣΤΕΥΤΑ ΚΕΡΔΗ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΡΤΙ ΜΕ ΤΙΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ

ΣΥΣΣΩΡΕΥΕΤΑΙ Η ΟΡΘΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΡΑΠΕΖΕΣ

ΣΕΛ. 11



ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ



ΤΟ ΠΑΡΟΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2026

της Κυριακής

ΑΡ. ΦΥΛ. 1.750 - ΕΥΡΩ 2 - www.paron.gr

Η ΟΜΟΛΟΓΙΑ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΛΝΕΙ...

στη Δικαιοσύνη την εκτίμηση πρόθεσης ψήφου

Η μέθοδος της εκτίμησης πρόθεσης ψήφου, που χρησιμοποιείται στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, όχι όμως με την αμφιλεγόμενη και... ασαφή μεθοδολογία την οποία εφαρμόζουν ορισμένες δημοσκοπικές εταιρείες στην Ελλάδα, προκαλώντας θύελλα αντιδράσεων και αμφισβήτησης των ευρημάτων τους, διατηρείται στο προσκήνιο της πολιτικής αντιπαράθεσης.

Τα κόμματα της αντιπολίτευσης κάνουν ευθέως λόγο για στατιστική χειραγώγηση της κοινής γνώμης, συνδυαστικά και με τη συν-

ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 2



ΓΡΑΦΕΙ Ο

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΥΒΕΛΑΣ  
Βουλευτής ΝΔ  
Α' Θεσσαλονίκης

Η Ελλάδα εγγυητής ενεργειακής αυτονομίας για την Ευρώπη

ΣΕΛ. 6



ΓΡΑΦΕΙ Ο

ΣΑΚΗΣ ΑΡΝΑΟΥΤΟΓΛΟΥ  
Ευρωβουλευτής  
ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ

Αξιόπιστα δεδομένα για μια δίκαιη και βιώσιμη αλιευτική πολιτική

ΣΕΛ. 2



ΓΡΑΦΕΙ Ο

ΓΙΩΡΓΟΣ ΨΥΧΟΓΙΑΝΝΗΣ  
Βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ  
Κορινθίας

Από το χωράφι στο ράφι: Η μεγάλη αδικία της ελληνικής οικονομίας

ΣΕΛ. 7



ΓΡΑΦΕΙ Ο

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΝΕΑΡΧΟΥ  
Πρόεδρος ε.τ.

Επιβεβλημένη η απάντηση στην Τουρκική θρασυότητα στο Αιγαίο

ΣΕΛ. 11

Γράφουν σήμερα στο «Π»

Table listing authors and page numbers: ΠΑΝΟΣ Ν. ΑΒΡΑΜΟΠΟΥΛΟΣ (ΣΕΛ. 6), Ν. Γ. ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ (ΣΕΛ. 12), ΧΑΡΗΣ ΒΟΥΡΑΟΥΜΙΔΗΣ (ΣΕΛ. 9), ΒΑΣΙΛΗΣ ΖΩΓΡΑΦΟΣ (ΣΕΛ. 7), ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΑΛΑΜΑΓΚΑΣ (ΣΕΛ. 8), ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ (ΣΕΛ. 4), ΝΙΚΟΣ ΣΤΡΑΒΕΛΑΚΗΣ (ΣΕΛ. 10), ΜΙΧΑΗΛΣ ΣΙΜΙΓΔΑΛΛΑΣ (ΣΕΛ. 15), ΜΑΝΟΣ ΚΡΑΝΙΔΗΣ (ΣΕΛ. 4)

Ο «Πρωινόξ Καφές»... στη ΣΕΛΙΔΑ 16

ΘΑΡΡΑΛΕΑ

Θα ακούσουμε το καμπανάκι αυτήν τη φορά;

Η αυτοκτονία των δύο 16χρο-νων κοριτσιών, πριν από πέν-τε μέρες, στην Ηλιούπολη, οι οποίες έπεσαν από την τάρταρα εξάρθρωξης πολυκατοικίας, δεν είναι κάτι που πρέπει να προ-

σπεράσουμε ή να... καταπιόμε αβυσσάντα. Αντίθετα, είναι κάτι που πρέ-πει να μας προβληματίσει, γιατί αποτελεί τη συνέχεια -ή την κο-ρίφωση, αν θέλετε- της τρα-

γωδίας που βιώνει η σύγχρονη νεολαία, νομίζοντας ότι είναι απελευθερωμένη, αυτεξούσια και απαλλαγμένη από τα... βα-ρίδια του παρελθόντος ή, τέλος πάντων, αυτά που η ίδια θεωρεί

αχρονισμούς που εμποδίζουν την προόδό της. Τα δύο κορίτσια έκαναν α-πολύτως συνειδητά αυτό που έκαναν, με σχεδόν ασυμ-βόλη, για να μην υπάρχει περι-

θώριο να γλιτώσουν. Ήθελαν να πεθάνουν και να μην αφήσουν ούτε χαραμιά απόφυγη του μοιραίου, που το αποφάσισαν τα ίδια ως κύκνειο

ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 12

Main article header: ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ, ΣΑΜΑΡΑΣ ΚΑΙ ΔΕΝΔΙΑΣ. ΤΡΑΒΑΝΕ ΤΟ ΧΑΛΙ ΣΤΟΝ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ. ΚΑΙΜΑΚΟΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΑΜΦΙΣΒΗΤΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ - ΠΑΡΑΙΤΗΣΗΣ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΚΑΙ ΙΔΡΥΣΗ ΝΕΟΥ ΚΟΜΜΑΤΟΣ - ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΗ ΜΕ ΤΟ ΦΑΣΜΑ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΑΣΗΣ Η ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ. ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΤΗ ΣΕΛ. 8

Ποιοι κάνουν... πάρτι με τα ευρωπαϊκά προγράμματα

ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΑΡΠΑΓΕΣ ΚΑΙ ΡΕΜΟΥΛΕΣ, ΠΟΥ ΣΟΚΑΡΟΥΝ

Από το χωράφι στο ράφι: Η μεγάλη αδικία της ελληνικής οικονομίας... Όμως τα λόγια δεν είναι ικανά να αποτυπώσουν το μέγεθος και το εύρος των αλιευτικών παρανομιών που γίνονται με τις επιδο-



ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 12

Περίπου 3 εκατ. Έλληνες έχουν υπέρταση αλλά ένας στους τρεις δεν το γνωρίζει

Συντακτικά στοιχεία έδωσε στη Δημοσιότητα η Ελληνική Στατιστική Υπηρεσία με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υπέρτασης (17 Μαΐου). Περίπου 3 εκατ. Έλληνες έχουν υπέρταση, ένας στους τρεις υπερτασικούς ασθενείς είναι αγνώστος και μόνο ένας στους τρεις έχει καλή ρύθμιση της πίεσης με θεραπευτική αγωγή.



μενη, δημιουργώντας ένα κρίσιμο κενό στη δημόσια υγεία. Σημειώνεται ότι η υπέρταση αναφέρεται ως «σιωπής δολοφόνος», επειδή συνήθως δεν προκαλεί κανένα σύμπτωμα, μέχρι την εμφάνιση σοβαρών επιπλοκών. Σύμφωνα με πόρισμα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας το 2025, η υπέρταση παραμένει ένα τεράστιο παγκόσμιο πρόβλημα δημόσιας υγείας, καθώς ευθύνεται για περισσότε-

ΣΥΝΔΕΣΗ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 12

ΜΟΝΟ ΣΤΟ «Π»

Η αποσυμπείρωση της βάσης της ΝΔ... τρομάζει το Μαξίμου

ΣΕΛ. 4

Στόχος του ΠΑΣΟΚ να ξεπεράσει το κόμμα Τσίπρα

ΣΕΛ. 4

ΕΡΩΤΗΜΑ

Είναι αλήθεια ότι η εβδομάδα πριν από τη ΔΕΘ είναι κρίσιμη για τη πιθανή πολιτική παρέμβαση του πρώην πρωθυπουργού Αντώνη Σαμαρά;

Η ελληνική «μαύρη τρύπα» στην ελευθερία του Τύπου

ΣΕΛ. 11

Η Ελλάδα θα πληρώσει τα... σπασμένα του πολέμου στο Ιράν

Εξαντισμένοι οι ελιτίδες για νέο ρεκόρ στις αεροπορικές αφίξεις και στον τουρισμό

ΣΕΛ. 9

Θεολογική σχολή Χαλκίδης: Απο υποσχέσεις άλλο τίποτα...

ΣΕΛ. 7



ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΘΛΗΘΟΠΤΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ

ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ-ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΠΟ ΤΑ «MAD VIDEO MUSIC AWARDS 2026 ΑΠΟ ΤΗ ΔΕΗ»

ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΕΙΣΑΓΕΤΑΙ Η ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ «ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΤΑΙΝΙΑΣ ΚΑΙ OST BY EKKOMEA»

MAD VIDEO AWARDS 2026

ΑΛΛΑΓΗ ΕΠΟΧΗΣ ΣΤΟΝ ΑΝΤΕΝΝΑ ΚΑΙ UEFA ΚΑΙ SUPER LEAGUE ΣΤΗ ΝΕΑ ANTI+