

«ΠΑΓΙΔΑ» ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΛΛΟΥΣ ΤΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΠΙΔΟΤΗΣΩΝ

«ΚΟΒΟΝΤΑΙ» ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΣΕΛ. 11



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ

ΣΥΖΗΤΙΕΤΑΙ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΣΕΒΑΣΤΙΔΗ!

ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΗΓΗΘΕΙ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΕΙΔΙΚΟΥ ΣΚΟΠΟΥ

ΣΕΛ. 6



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ

Ο ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟΣ ΠΝΕΥΜΟΝΑΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ ΠΑΡΑΔΙΔΕΤΑΙ ΣΕ ΙΔΙΩΤΕΣ

ΣΕΛ. 4



ΘΕΜΑ

ΔΙΚΑΙΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ «ΠΑΡΟΝ»:

Η ALPHA BANK ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΣΤΙΣ ΠΙΖΕΣ ΤΗΣ ΣΤΡΟΦΗΣ 180 ΜΟΙΡΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΨΑΛΤΗ

ΣΕΛ. 9



ΜΟΝΟ ΣΤΟ «Π»



ΤΟ ΠΑΡΟΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

της Κυριακής

ΑΡ. ΦΥΛ. 1.744 - ΕΥΡΩ 2 • www.paron.gr

ΚΑΘΑΡΗ ΛΥΣΗ ΣΤΟ ΑΔΙΕΞΟΔΟ

Ο «ουσιμικός κίνδυνος» δεν είναι θεωρητική κατασκευή, αλλά αφορά τη στιγμή που η αποσύνθεση στην κορυφή αρχίζει να διαβρώνει τα θεμέλια. Στην πολιτική, αυτό συμβαίνει όταν η φθορά μιας κυβέρνησης δεν μεταφράζεται απλώς σε πτώση ποσοστών αλλά σε κρίση εμπιστοσύνης προς τους θεσμούς, σε αμφισβήτηση της ίδιας της δημοκρατικής λειτουργίας. Και αυτό ακριβώς είναι το ερώτημα που πλέον τίθεται ανοιχτά για τη σημερινή διακυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας.

Το 41% δεν είναι λευκή επιταγή. Ήταν μια ισχυρή εντολή με συγκεκριμένο περιεχόμενο: αποτελεσματικότητα, διαφάνεια, «επιτελικό κράτος». Σήμερα, όμως, αυτή η υπόσχεση μοι-

▶ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 14



ΓΡΑΦΕΙ Η

ANNA EYΦYMIY
Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, Βουλευτής Ν.Δ. Θεσσαλονίκης

Αύξηση κατώτατου μισθού: Με σταθερά βήματα ενισχύουμε το εισόδημα των εργαζομένων

ΣΕΛ. 2



ΓΡΑΦΕΙ Ο

ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΚΑΛΑΜΑΤΙΑΡΙΟΣ
Βουλευτής ΣΥΡΙΖΑ - ΠΕ Ηλείας, Γραμματέας της Κοινοβουλευτικής Ομάδας

Διαφορά, σκάνδαλα και κράτος δικαίου

ΣΕΛ. 3



ΓΡΑΦΕΙ Ο

ΣΑΚΗΣ ΑΡΝΑΟΥΤΟΓΛΟΥ
Ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ

Δεν είναι μόνο να τα βγάξεις πέρα, αλλά να μπορείς να ζεις

ΣΕΛ. 6



ΓΡΑΦΕΙ Ο

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΝΕΑΡΧΟΥ
Πρέσβης ε.τ.

Ο πόλεμος στο Ιράν και οι ανασταράξεις στη διαπληκτική αρχιτεκτονική ασφαλείας

ΣΕΛ. 8

Γράφουν σήμερα στο «Π»

ΑΖΑΡΟΣ ΚΥΡΙΖΟΓΛΟΥ Πρόεδρος ΚΕΑΕ	ΣΕΛ. 5
ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΣΤΟΛΤΙΑΝΗΣ Βουλευτής Ν.Δ. Βοστώνης	ΣΕΛ. 11
ΒΑΣΙΛΗΣ ΖΩΓΡΑΦΟΣ Διευθύνων Σύμβουλος της Vision Labs R&D Team	ΣΕΛ. 7
ΝΙΚΟΣ ΣΤΡΑΒΕΛΑΚΗΣ Οικονομολόγος του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών	ΣΕΛ. 8
ΔΡ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΑ ΓΟΥΝΑΡΗΣ Εμπειρογνώμων Προβλεπτικής	ΣΕΛ. 6
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ Καθηγητής Πολιτικής και Κοινωνικής Φιλοσοφίας	ΣΕΛ. 4
ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ Αρτοποιός - Ξηροποιός	ΣΕΛ. 7
ΜΑΝΟΣ ΚΡΑΝΙΔΗΣ Πατέρας Μικρών ΕΜΤ, ΜΣ	ΣΕΛ. 4
ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΥΤΖΟΥΡΑΚΗΣ Προπονητής Ποδοσφαίρου	ΣΕΛ. 15

Ο «Πρωινόξ Καφές»... στη ΣΕΛΙΔΑ 16



ΤΕΛΕΣΙΓΡΑΦΟ ΣΤΑ MEDIA SHOPS ΑΠΟ ΤΗ «ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ»

ΘΑΡΡΑΛΕΑ Η Κύπρος (ξανα)δείχνει τον δρόμο

Διαβάζουμε σε εφημερίδες της Λευκωσίας ότι, με βάση κυβερνητική απόφαση, από τις 6 Απριλίου μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου μδενδνίζετα ο ΦΠΑ σε παραδοσιακά κρέατα και ψαριών.

Για τα παρασκευάσματα από κρέας ή ψάρι, όπως σουτζαλιές, λουκανικά, καπνιστά κ.λπ., ο φόρος που επιβάλλεται είναι 5%. Μηδενικός ΦΠΑ ισχύει σε φρούτα και λαχανικά με προ-

ηγούμενη κυβερνητική απόφαση... Επίσης, ο ΦΠΑ στο ρεύμα έχει μειωθεί από το 19% στο 9% από όταν άρχισε ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή. Οι αποφάσεις αυτές ελιθθη-

σαν για να μπορεί να επιβιώσει ο κόσμος και να μην τον πνίξουν οι αυξήσεις που προκαλεί η τρομακτική άνοδος της τιμής του πετρελαίου. Αυτές τις αποφάσεις τις πήρε ένα μικρό κρά-

τος, που δείχνει, όμως, ότι σέβεται τους πολίτες του και προσπαθεί να τους βοηθήσει να σηκώσουν τα βάρη που προκαλούν εξωγενείς παράγοντες,

▶ ΣΥΝΘΕΣΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 2

ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΕΥΡΙΚΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΤΟ ΜΕΓΑΡΟ ΜΑΞΙΜΟΥ

ΣΕΝΑΡΙΑ ΤΡΟΜΟΥ εν μέσω σκανδάλων

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΤΗ ΣΕΛ. 3

ΑΝΗΣΥΧΗΤΙΚΕΣ ΟΙ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ

Έκρηξη τιμών και πληθωρισμού έφερε ο πόλεμος

• ΚΑΤΑ 7% ΑΥΞΗΘΗΚΕ ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΤΟΝ ΜΑΡΤΙΟ

Ακόμα δεν συμπληρώθηκε μόνος από την έναρξη του πολέμου στο Ιράν, και οι επιπτώσεις του, λόγω κυρίως της απότομης αύξησης της τιμής του πετρελαίου, ειδικά στη χώρα μας, είναι οδυνηρές. Τα καύσιμα έχουν φτάσει σε επίπεδα σχεδόν απαγορευτικά για τον πολύ κόσμο, το κόστος της ενέργειας πολλαπλασιάστηκε, οι τιμές σε όλα τα είδη εκτινάχθηκαν και ο πληθωρισμός, μετά από πολλά χρόνια, άρχισε να τραβάει την αναπνοή...

Όπως, μάλιστα, υποστηρίζουν ένκυριο διενεχθείς οργανισμοί, αλλά και όπως προβλέπει το Γραφείο Προϋπολογισμού της Βουλής, αν ο πόλεμος συνεχιστεί, η κατάσταση θα επιδεινωθεί. Αυτό θα συμβεί γιατί η ελληνική οικονομία δεν βασίζεται σε κάποια ουσιαστική παραγωγή, στον πρωτογενή τομέα, στη βιομηχανία κ.λπ., για να διατηρήσει την αξία της και να μην αλλάξει επίπεδο, αλλά στηρίζεται στις υπηρεσίες, που είναι αστάθμητος παράγοντας και μεταβάλλεται ανάλογα με τις συνθήκες που επικρατούν.

▶ ΣΥΝΘΕΣΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 14



Δέσμη μέτρων για την προαγωγή της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων

• ΠΙΣΘΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΘΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΘΙΣΜΟ ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Όπως δεικνύουν οι έρευνες τα τελευταία χρόνια, η ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων είναι ιδιαίτερα ευπαθή, γεγονός που έχει οδηγήσει τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας στο να θέσει την Ψυχική Υγεία ως απόλυτη προτεραιότητα διεθνώς. Απαντώντας στις προκλήσεις της εποχής, το υπουργείο Υγείας υλοποιεί ένα πολυεπίπεδο πρόγραμμα παρέμβασης, επικεντρώνοντας να καλύψει τις διαφορετικές ανάγκες ψυχικής υγείας των παιδιών στα διαφορετικά στάδια ανάπτυξης τους αλλά και να στηρίξει τους γονείς στον δύσκολο ρόλο τους.

Σύμφωνα με τον υπουργό Υγείας **Άδωνη Γεωργιάδη**, η αυξανόμενη επιβάρυνση της ψυχικής υγείας, ιδίως μετά την πανδημία, και λόγω της επίδρασης των ψηφιακών μέσων, καθιστά αναγκαία την ενίσχυση των δημοσίων πολιτικών δράσεων και φροντίδας. Στο πλαίσιο της δράσης συμπεριλαμβάνεται και η ψηφιοποίηση των εργαλείων έγκαιρου εντοπισμού στα συστή-

ματα της ΗΛΙΚΑ για προβλήματα ψυχικής υγείας στα παιδιά, ώστε να διευκολύνεται ο παιδίατρος. Επιπλέον, υλοποιείται πρόγραμμα για την ενίσχυση των γονέων δεξιοτήτων, με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών αλλά και ολόκληρης της οικογένειας.

Για πρώτη φορά στη χώρα μας υλοποιείται ένα εξειδικευμένο πρόγραμμα, που έχει αναπτυχθεί για αυτόν τον σκοπό από

▶ ΣΥΝΘΕΣΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 14

ΜΟΝΟ ΣΤΟ «Π»

ΑΡΧΙΣΕ ΤΟ... ΜΑΡΤΥΡΙΟ ΤΗΣ ΣΤΑΓΟΝΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Αναδιάρθρωση-εξήρες μετά τις παραπτώσεις

ΣΕΛ. 3

BRIGHT: Στα όρια μεταξύ αγοράς και εξουσίας

Από τον Δεκέμβριο τα έγγραφα το «ΠΑΡΟΝ» για την περίπτωση της

ΣΕΛ. 9

Το πρόσωπο του πρωθυπουργού ως... ελέφαντας στο δωμάτιο για κυβέρνηση συνεργασίας

ΣΕΛ. 3

ΕΡΩΤΗΜΑ

Είναι αλήθεια ότι στον κορυφαίο δήμο της χώρας προωθείται για γενικό διευθυντή πρόσωπο που έχει πολλά ραβμάτα στη γούνα του και αποτελεί πρόταση ανεπίσημου στελέχους της Χαρίλαου Τρικούπη;

(Στην πλατεία Κοζιά ήδη χτυπούν τα... μεγάλεριά!)

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Η ΝΔ... οφρανεύει από κυβερνητικούς εταίρους

ΣΕΛ. 3

ΠΟΛΙΤΙΚΗ Τα 3 + 1 «Mea Culpa» του Αλέξη Τσίπρα

ΣΕΛ. 5

ΑΝΑΛΥΣΗ

Οι πολίτες στεναίνουν από την ακριβεία και οι διεθνείς οίκοι μιλούν για οικονομία που καλπάζει

ΣΕΛ. 10

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ
ΛΥΣΗ ΠΙΕΡΡΑΚΑΚΗ ΣΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ

ΘΕΜΑ
ΑΝΑΜΟΝΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΘΛΕΟΡΑΣΗΣ

ΡΕΠΟΡΤΑΖ
ΜΕ ΟΡΙΖΟΝΤΑ ΤΟ 2028 Η «ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ»

ΣΥΜΦΩΝΙΕΣ NIELSEN ΜΕ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ ΚΑΙ ΕΡΤ