

**105 ΕΚΑΤ. ΕΥΡΩ ΣΤΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΜΒΕΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΜΗΔΕΝ ΓΙΑ ΟΖΟΥΣ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ ΔΕΝ ΔΕΔΙΟΔΟΤΕΙ**

ΣΕΛ. 12



ΦΑΚΕΛΟΣ ΕΚΚΟΜΕΑ

**ΤΡΑΠΕΖΙΚΟ ΠΑΡΤΙ ΣΤΙΣ ΠΛΑΤΕΣ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ**  
Η ΚΑΡΤΡΗΤΗΧ ΤΟΥ ΔΟΡΕΑΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΝΕΟ... ΤΡΙΚ, ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ

ΣΕΛ. 9



ΜΟΝΟ ΣΤΟ «Π»

**ΟΙ «ΥΨΗΛΕΣ ΓΝΩΡΙΜΙΕΣ» ΓΕΡΑΠΕΤΡΗΤΗ ΚΑΙ ΤΟ ΨΗΦΙΑΚΟ ΣΕΓΥΜΝΑΣΜΑ ΤΗΣ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ**

ΣΕΛ. 7



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ

**«ΒΑΛΛΙΣΤΙΚΟΣ ΠΥΡΑΥΛΟΣ» ΣΑΜΑΡΑ ΚΑΤΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ**

-ΤΟ ΔΟΓΜΑ ΠΟΥ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΑΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΟΠΙΟΥ ΦΥΣΑΙ Ο ΑΝΕΜΟΣ-

ΣΕΛ. 3



ΡΕΠΟΡΤΑΖ



# ΤΟ ΠΑΡΟΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

της Κυριακής

ΑΡ. ΦΥΛ. 1.741 - ΕΥΡΩ 2 • www.paron.gr

## MAD Forum 2026



Όταν μια 18χρονη, ένας φιλελεύθερος και η Universal αποκάλυψαν τα αδιέξοδα της ψηφιακής εποχής

ΣΕΛ. 10

## Η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ...

Πριν από λίγες μέρες, κατέληξε σε νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης μια καθηγήτρια Αγγλικών, με εξαιρετικό βιογραφικό, πολλές περιγραφές, η οποία προέρχονταν από πολύ καλή και γνωστή οικογένεια της συμπατριωτικότητας και δεν είχε ποτέ σοβαρά προβλήματα υγείας ούτε ήταν μεγάλης ηλικίας, αφού ήθελε περίπου δέκα χρόνια για να συνταξιοδοτηθεί.

ΑΠΩΝΗ

Ατία θανάτου ήταν ένα εγκεφαλικό επεισόδιο, το οποίο συγγενείς και συνάδελφοί της αποδίδουν σε μπουλινγκ που της έκαναν οι μαθητές της στο 3ο ΓΕΛ Θεσσαλονίκης.

Όπως αναφέρθηκε με επίσημα από πολλούς σε τηλεοπτικές εκπομπές, οι μαθητές της ασκούσαν τρομακτική ψυχολογική πίεση γιατί τη θεωρούσαν εύκολη, και με βάση τον νόμο της ζούγκλας ο εύκολος είναι τελειωμένος.

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 12

## ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ

**ΟΡΙΣΤΙΚΟ ΔΙΚΑΣΤΙΚΟ «ΟΧΙ» ΣΤΑ ΕΚΤΟΣ ΚΑΝΟΝΩΝ ΠΑΙΧΝΙΔΑΚΙΑ ΤΗΣ ΑΑΕ**

ΣΕΛ. 9



**ΓΡΑΦΕΙ Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΔΑΚΙΩΤΗΣ**  
Βουλευτής ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ Βοιωτίας, Τομεάρχης Προστασίας του Πολίτη

Υποκόπες και ΟΠΕΚΕΠΕ

ΣΕΛ. 2



**ΓΡΑΦΕΙ Ο ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΝΕΑΡΧΟΥ**  
Πρόεδρος σ.τ.

Οι προοπτικές του συνεχιζόμενου πολέμου στο Ιράν και στον Λίβανο

ΣΕΛ. 6



**ΓΡΑΦΕΙ Ο ΒΑΣΙΛΗΣ ΖΟΓΡΑΦΟΣ**  
Head of Business Development της Vision Labs R&D Team

Ψηφιακή διακυβέρνηση στην εποχή της μετα-απίθειας και των ψευδών ειδήσεων

ΣΕΛ. 7

## Γράφουν σήμερα στο «Π»

<b>ΒΙΒΗ ΔΑΓΚΑ</b> Βουλευτής ΝΔ Β' Δυτικού Τομέα Αθηνών, Μέλος της ΚΕ	ΣΕΛ. 6
<b>Ν. Γ. ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ</b> Πρώην Εκπαικτής Καθηγητής Οικονομικών του ΕΚΠΑ	ΣΕΛ. 5
<b>ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΑΛΑΜΑΓΚΑΣ</b> Δημοσιογράφος	ΣΕΛ. 5
<b>ΝΙΚΟΣ ΣΤΡΑΒΕΛΑΚΗΣ</b> Οικονομολόγος του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών	ΣΕΛ. 8
<b>ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ</b> Καθηγητής Πολιτικής και Κοινωνικής Φιλοσοφίας	ΣΕΛ. 4
<b>ΜΑΝΟΣ ΚΡΑΝΙΔΗΣ</b> Πάικος Μικραϊκής ΕΜΤ, ΜΣ	ΣΕΛ. 4

**Ο «Πρωινόξ Καφές»...**  
στη ΣΕΛΙΔΑ 16

## ΘΑΡΡΑΛΕΑ

Ενός κακού μύρια έπονται...

Ένα περιστατικό που έγινε πριν από λίγες μέρες, και συγκεκριμένα ο φυλοδαρμός στελέχους ξένου fund, από εκείνα που λημιούνται τα δάνα φυκαράδων και τους οδν-

γούν στην απόγνωση και στον αφανισμό, πρέπει να μας προβληματίσει ιδιαίτερα. Είναι κάτι που δεν μπορούμε να το πάρουμε αμήριστα, που δεν μπορεί να περάσει στα... ψιλά.

Και αυτό διότι δείχνει τον βαθύτατο δικασμό που καλλιεργεί στην ελληνική κοινωνία η κυβέρνηση, με την προκλητική ανοχή της στα καριότσια των ποικιλώνυμων «αρπακτικών»

του εξωτερικού, που πίνουν στην κυριολεξία το αίμα του λαού, αφού παίρνουν από τις τράπεζες τα δάνεια για ψυχολα και μετά ζητούν από τους δανειολήπτες να τα πληρώσουν...

χρυσά. Και αν δεν μπορούν, που είναι δεδομένο ότι δεν μπορούν, γιατί αν μπορούσαν θα πλήρωναν τα δάνεια και δεν θα τα άφηναν να «κοκκινίσουν».

ΣΥΝΕΧΙΣΙΑ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 11

**«ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΠΛΗΓΕΣ» ΟΙ ΥΠΟΚΟΠΕΣ, Ο ΟΠΕΚΕΠΕ ΚΑΙ ΤΑ ΤΕΜΠΗ**



# ΝΕΦΟΣ ΣΚΑΝΔΑΛΩΝ

## «πνίγει» την κυβέρνηση

ΕΠΤΑ ΣΤΟΥΣ ΔΕΚΑ ΖΗΤΟΥΝ ΕΠΙΤΑΚΤΙΚΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΤΗ ΣΕΛ. 3

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟ ΠΡΟΚΑΛΕΣΑΝ ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΟΥ ΝΑ ΑΝΟΙΞΕΙ ΤΟ ΘΕΜΑ

## Πυρηνική ενέργεια: «Παίζουμε με τη φωτιά»

Στην εποχή της ενσωματωμένης ενημέρωσης, της στρατευμένης πληροφορίας και της χειραγώγησης των μηνυμάτων, που διαμορφώνονται από ένα εστιασμένο κέντρο εξουσίας, ώστε να διακυβούν στη συνέχεια στα κατάλληλα ακροατήρια, μέσω... πρόθυμων διακομιστών, τα πράγματα σοβαρεύουν όταν το διακυβέυμα υπερβαίνει μια χρονική συγκυρία και αφορά το ίδιο το μέλλον του τόπου και της κοινωνίας.

Οι πρόσφατες δηλώσεις του Κυριακού Μησοτακίτη περί της πρωτοβουλίας της κυβέρνησής του να ανοίξει θέμα χρήσης και αξιοποίησης της πυρηνικής ενέργειας στην Ελλάδα εντάθηκαν στο σύνθετο μοτίβο της συμφυλιοπολεμικής αντιπαράθεσης που έχει εδραιωθεί στον δημόσιο βίο του τόπου μας τα τελευταία χρόνια. Με αποτέλεσμα να προεπεραστεί με ασυγκράτη ευκολία ο πυρήνας του θέματος, δηλαδή ο ακραία προβληματικός και ανουσιπητικός εναγκαλισμός με μια τεχνολογία την οποία η ανθρωπότητα δυσκολεύεται να διαχειριστεί με όρους ασφαλείας.

Η συντριπτική πλειοψηφία των χωρών του 14



ΠΕΡΙΠΟΥ 1.000.000 ΕΛΛΗΝΕΣ ΖΟΥΝ ΜΕ ΗΜΙΚΡΑΝΙΑ

## Τρία στα τέσσερα άτομα με ημικρανία είναι γυναίκες, από τις οποίες τέσσερις στις δέκα δεν έχουν επισκεφθεί γιατρό

Έως 13% οι απώλειες σε παραγωγικές ημέρες εργασίας και έως 48% λόγω μειωμένης παραγωγικότητας

Περίπου 1.000.000 Έλληνες ενήλικες ζουν με την ημικρανία, μια σύνθετη, χρόνια νευρολογική διαταραχή που προκαλεί εξουθενωτικούς πονοκεφάλους και, πολλές φορές, καθημερινή δυσλειτουργία στους πάσχοντες. Παγκοσμίως, η ημικρανία είναι η δεύτερη αιτία αναπηρίας και η πρώτη αιτία αναπηρίας για γυναίκες 15 - 49 ετών, γεγονός που υπογραμμίζει το τεράστιο κοινωνικό φορτίο που φέρει. Το οικονομικό αποτύπωμά

της είναι εξίσου σημαντικό, με απώλειες έως 13% σε παραγωγικές ημέρες εργασίας (absenteeism) και έως 48% σε μειωμένη παραγωγικότητα (presenteeism). Χαρακτηριστικό είναι το εύρημα της μελέτης «WIFOR 2025» αναφορικά με τον κοινωνικοοικονομικό της αντίκτυπο, που εκτιμάται ότι κυμαίνεται από 35 δισ. ευρώ (Τσεχία) έως 557 δισ. ευρώ (Γερμανία). Ανασπυκτικό είναι το γεγονός ότι, παρά την υψηλή της συχνότητα και τον τεκμη-

ριασμένο διυμενι προσοπικό, κοινωνικό και οικονομικό αντίκτυπο, η ημικρανία παραμένει ακόμα υποδιανοημένη, υποθεραπευμένη και υποχρηματοδοτούμενη, τόσο στην Ευρώπη όσο και στην Ελλάδα.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Ύψιακας (8 Μαρτίου), η Ευρωπαϊκή Συμμαχία για την Ημικρανία και τις Κεφαλαλγίες (European Migraine and

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 14

## ΡΕΠΟΡΤΑΖ

**ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΝΑ ΔΙΑΔΕΧΘΟΥΝ ΤΟΝ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΣΤΟ ΜΑΞΙΜΟΥ**

ΣΕΛ. 3

## ΝΕΟ ΣΕΝΑΡΙΟ

Ετοιμάζεται για τον Απρίλιο ο Τσίπρας



ΣΕΛ. 6



Πέφτει σε... τοίχο η προσπάθεια του ΠΑΣΟΚ για ανάκαμψη

Δεν... περπατάει η στρατηγική της αμφίπλευρης διεύθυνσης

ΣΕΛ. 5

## ΕΡΩΤΗΜΑ

Εκτός από την καταγγελία για τη δημόσια επιχείρηση, τη σχετική με την ενέργεια, για ποιον διαγωνισμό ηλεκτροφορτισμού, ύψους 5 εκατ. ευρώ, δήμου της Ανατολικής Αττικής, δέχθηκε καταγγελία η Ευρωπαϊκή Εισαγγελία;

## ΑΝΑΛΥΣΗ

Η αυταπάτη της συσπείρωσης γύρω από τη σημαία

ΣΕΛ. 9

Η «ηθική της κλεψύδρας»: Ο χρυσός του «San Jose» και η ισπανική υποκρισία

ΣΕΛ. 4



**τοπολογίες**  
ΣΙΩΠΗ ΓΙΑ ΤΟ «ΜΑΥΡΟ» ΣΤΗΝ DEUTSCHE WELLE

**ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΠΡΕΠΕΙ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ**

**ΘΕΜΑ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ... ΠΑΡΑΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ**

**ΑΝΗΛΙΚΟΙ ΔΕΝ ΕΦΑΡΜΟΖΟΥΝ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΟΙ ΠΛΑΤΦΟΡΜΕΣ**

**ΚΟΠΗΚΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΣΕ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΚΟΚΛΩΝΗ**